

**Ежемесячная независимая
газета**

**Муниципального автономного
общеобразовательного
учреждения «Гимназия No 11
имени А.Н. Кулакова» г.
Красноярска**

«ОСТРОВ «МЫ»

Ноябрь, 2020

**Специальный выпуск по
безопасности**



За безопасную жизнь!

По телевизору, радио, в сети Интернет, дома и в школе нам много раз рассказывали о безопасности. А что она сама по себе представляет? По-моему, это, прежде всего, состояние нашего здоровья, наше поведение, знание правил безопасности. Невозможно представить в современном обществе человека, который, к примеру, не умел бы писать или читать, это же не было бы нормой! Так вот правила безопасности – такая же норма, причём тоже необходимая.

Здоровое питание, режим дня, занятия спортом – вот что, по моему мнению, действительно необходимо человеку. Зачем менять жизнь на табак и наркотики, когда, выйдя на очередную утреннюю пробежку в парк, замечаешь, как прекрасна жизнь? Пригревающее солнце, выглядывающее из-за густой листвы многолетнего клёна, юркая рыжая белочка, шустро бегающая с ветки на ветку, где-то шумит река... Разве это – не прекрасно? Зачем добавлять в свою

жизнь грубость и неуважение ко всем, когда можно помочь беспомощной бабушке, да хоть маленькому мальчику, перейти дорогу?

Кстати, о дорогах. А вы тоже, спеша на встречу или тренировку, перебежали её в неположенном месте?

Очень, очень многие

ДТП происходят именно по этой причине: срезать было быстрее, а водитель не заметил выскочившего человека... Задумайтесь!

Переходя в неположенном месте, перебегая даже пустынную дорогу, вы можете не успеть отбежать от неизвестно откуда появившейся машины. Повезло один раз – может совсем не повезти в другой



Выполнять должны все

В нашей гимназии для нашей же безопасности введён пропускной режим. У каждого гимназиста, учителя, родителей есть свои чипы. Но вот беда: Этот режим выполняется далеко не всеми: кто-то потерял, забыл чип. А кто-то вообще гордо проходит мимо. А ведь правила входа и выхода из школы одинаковы для всех, а значит и выполнять их должны все!!!

Детей учит то, что их окружает.

Если ребенка часто критикуют — он учится осуждать.

Если ребенка часто хвалят — он учится оценивать.

Если ребенку демонстрируют враждебность — он учится драться.

Если с ребенком честны — он учится справедливости.

Если ребенка часто высмеивают — он учится быть робким.

Если ребенок живет с чувством безопасности — он учится верить.

Если ребенка часто позорят — он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребенка часто одобряют — он учится хорошо к себе относиться.

Мария Монтессори

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ВАМ ЖИЗНЬ.



5. При угрозе массовых беспорядков.

- Сохраняйте спокойствие и рассудительность.
- При нахождении на улице немедленно покиньте места массового скопления людей, избегайте агрессивно настроенных личностей.
- Выбросьте сумку, фотоаппарат, исключите всякую символику.
- Не конфликтуйте с вооруженными людьми.
- Не носите камуфляж и предметы, похожие на оружие.
- Не поддавайтесь на провокации.
- Не трогайте оружие и подозрительные предметы.
- Надежно закройте дверь. Не подходите к окнам и не выходите на балкон. Без крайней необходимости не покидайте помещение.

Награды за спасение людей в чрезвычайных ситуациях



Общегражданская награда, присуждаемая за спасение людей во время стихийных бедствий, на воде, под землей, при тушении пожаров, при предотвращение взрыва и при других обстоятельствах. Указ 355 о награждении подписал Президент России.

НЕ ЗА ПРОФЕССИЮ СПАСАТЕЛЕМ ЗОВУТ,
ЗА ОБРАЗ ЖИЗНИ, СВОЙСТВЕННЫЙ ЛИШЬ ТЕМ,
КТО БЕЗ РАЗДУМИЙ В ТРУДНУЮ МИНУТУ
ПОМОЧЬ ТОРОПИТСЯ, РИСКУЯ ЧАСТО ВСЕМ.



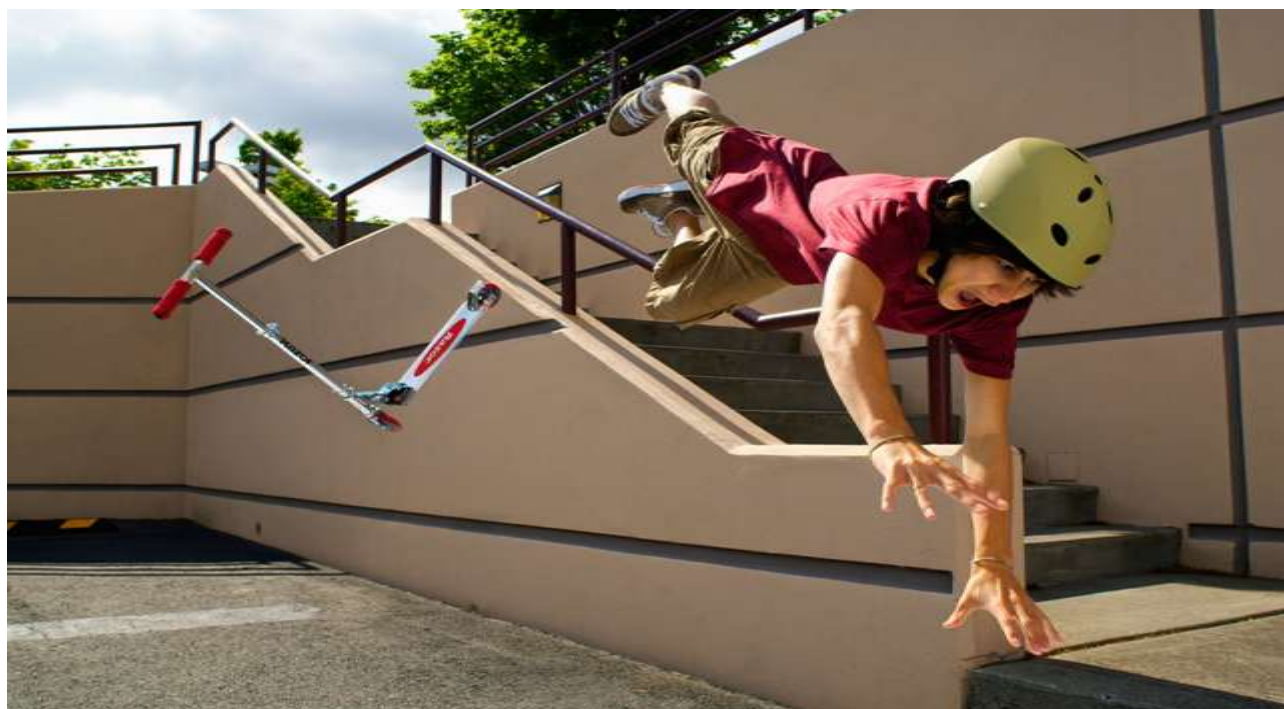
× **27 декабря** - День спасателя.

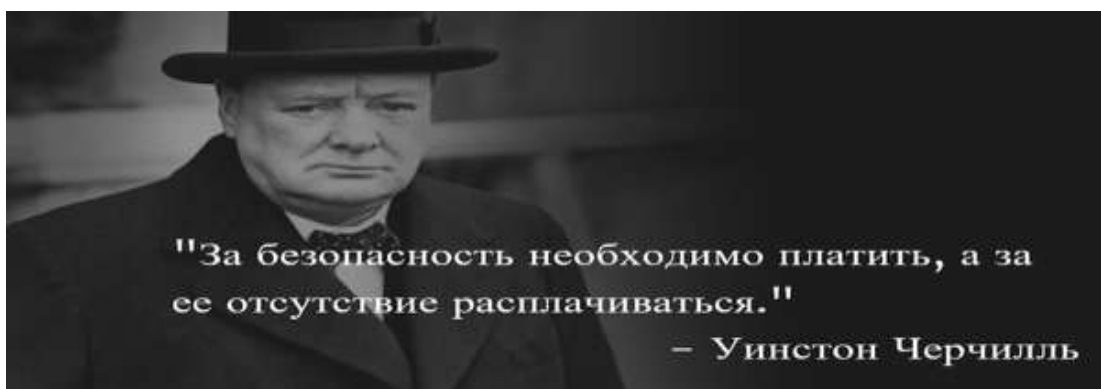
Основные правила личной безопасности при захвате в качестве заложника

1. При захвате Вас в качестве заложника, при невозможности дать полный отпор террористам, следует прекратить сопротивление, как ни странно это звучит, и любыми способами дать знать другим людям о случившемся с Вами. При этом нужно это сделать незаметно от террористов и понятно для тех, кому Вы сигналите.



2. Старайтесь запомнить как можно больше. Приметы террористов, их количество, обрывки фраз, манеры поведения, вооружение, система связи и т.д. если Вы узнали кого-либо из захвативших Вас людей, не подавайте об этом ни малейшего вида.





Зона неизвестного

Как сказала, Людмила Улицкая, «мы все оказались в период эпидемии в какой-то странной истории. Всё известное закончилось. Мы живём в зоне неизвестного. Мы не знаем, заболеем ли мы завтра, выживем ли. Такого, как мы переживаем сейчас, не было никогда. Мир стал таким маленьким, что всё человечество разом оказалось перед одной и той же проблемой.»



**Не дать
войти в свой
дом этой
«КОРОНЕ» могут
помочь
выполнения
правил:**

Выходить из дома
только в случае
крайней
необходимости.

- Чаще мыть руки.
- Всегда мыть руки с мылом или обеззараживать спиртсодержащими растворами после общественного транспорта, походов в магазин, с улицы и т.д.
- Носить маску, перчатки и защитные очки.
- Ручки дверей протирать дезинфицирующим раствором несколько раз в день.

- Избегать контакта с теми, у кого есть любые симптомы простуды, гриппа.
- Держать дистанцию с людьми 1,5-2 метра.
- В общественных местах не прикасаться руками к лицу, носу, глазам.
- На работе протирать дезсредствами клавиатуру.

Что будет потом?

- Сократится уровень потребления — нельзя выбрасывать 70% произведённой пищи в мусорные вёдра.
- Мы станем сдержаннее в тактильности, напуганные тем, что можем заразить других, заразиться самому.

Техники личной безопасности:

(Подслушано на перемене)

«ЭГО»

Личная безопасность — это не самооборона.

Это совокупность индивидуальных навыков, знаний и умений человека, которые дают внутреннее

состояние защищенности. ... Такой человек уверен в себе и в том, что, попав в критическую ситуацию, связанную с угрозой жизни и здоровью его или близких, он будет знать, что делать, а значит, будет готов эффективно действовать.

Владение китайским языком

(поможет пережить кризис)

Слово «кризис» написанное по-китайски, состоит из двух иероглифов: один



означает «опасность», другой «благоприятная возможность».
Джон Кеннеди

Игнор

Спасёт от морального давления, обзывательств, насмешек

На одной волне

Даёт шанс «вывернуть себя наизнанку». Иногда это необходимо.

Полный кувшин

Привлечёт к тебе людей : ведь мир вокруг тебя чист и позитивен

Шемо (шевели мозгами) от скорости их шевеления зависит
и инстинкт самосохранения

Награды за спасение людей в чрезвычайных ситуациях



Общегражданская награда, присуждаемая за спасение людей во время стихийных бедствий, на воде, под землей, при тушении пожаров, при предотвращение взрыва и при других обстоятельствах. Указ 355 о награждении подписал Президент России.

Безопасная жизнь



Что такое безопасность в школе?

Безопасность образовательного учреждения - это условия сохранения жизни и здоровья обучающихся, воспитанников и всех сотрудников от возможных несчастных случаев, пожаров, аварий и других чрезвычайных ситуаций.

Безопасность образовательного учреждения включает все виды безопасности:

- пожарную безопасность;
- электрическую безопасность;
- взрывобезопасность;
- антитеррористическую защищенность;
- обеспечения безопасности дорожного движения;
- экологическую и радиационную безопасность;
- безопасность в области охраны труда.

